

# Rejestracja na zajęcia WF w semestrze letnim 2024/2025

(zasady rejestracji na zajęcia WF dostosowane są do RS UW)

## **I TURA od 27.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59**

od 27.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua body shape
- Aqua fitness
- Aqua Run Fit
- Body Flow
- Ergo fitness
- Ergometr wioślarski
- Judo
- Pływanie
- Rowing cross

od 28.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Siłownia
- Cross Training
- HIIT dla początkujących
- Gry sportowe
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa

od 30.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Badminton
- Body shape
- Circle body shape
- FACTS® - trening funkcj.
- Fitball
- Tenis stołowy
- Trening TRX®
- Wspinaczka
- Zdrowy kręgosłup

od 31.01.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- Korektywa
- Pilates
- Stretching
- TBC
- Joga akademicka
- Joga i relaksacja
- Latino body shape
- Stermierka rekreacyjna
- Taniec towarzyski

od 01.02.2025 godz. 21:00 do 04.02.2025 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

• płatne AZS\*:

- Aikido
- Badminton
- Boks
- Golf
- Joga
- Joga klasyczna
- Kick boxing
- Lady kick boxing
- Lady latino solo
- Łucznicтво
- MMA
- Mobility & Stretching
- Muay Thai
- Rozgrywki brydża sportowego
- Samoobrona kobiet
- Taniec towarzyski
- Tenis ziemny
- Usprawniający trening siłowy

• bezpłatne AZS\*:

- Judo bezpłatne (AZS)

\* należy wykupić legitymację członkowską, w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty: za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską!

## **II TURA od 11.02.2025 godz. 21:00 do 16.02.2025 godz. 23:59**

## **III TURA od 18.02.2025 godz. 21:00 do 23.02.2025 godz. 23:59**

Od dnia 24.02.2025 zapisy na zajęcia WF nie będą możliwe.

Dnia 17.02.2025 rozpoczną się zajęcia WF w semestrze letnim 2024/2025. **Studenci, którzy dokonają zapisu w III turze, w przypadku nieobecności w pierwszym tygodniu, nie uzyskają usprawiedliwienia.**